

Webinfo zum Ausdrucken

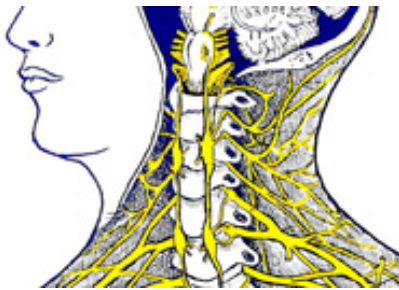
Praxis für Vitametik
Reinhardt Wurzel
Himmelgarten 25
90552 Röthenbach / Pegnitz

Tel. 09123 / 99 90 11
www.vitametik-wurzel.de



Herzlich Willkommen in Himmelgarten - nur 10 Minuten vor den Toren von Nürnberg

Was ist Vitametik



Der Nervenknotten "Ganglion Nervus Vagus" am Atlas ist das exponierte Zielgebiet einer Vitametik-Behandlung

Entspannung über das Nervensystem für Muskeln, Nerven, Wirbelsäule!

Über 300 Vitametiker üben diese neuromuskuläre, über die Uni Köln wissenschaftlich geprüfte Entspannungstechnik aus. Genauer gesagt will Vitametik ganzheitlich entspannen, soll also die Prägungen unseres neuromuskulären Systems im Gehirn, die sog. „Sensomotorische Amnesie“, durchbrechen. Wir wissen ja, dass unser Schmerzgedächtnis die Prägungen durch meist langanhaltende Schmerzzustände aufbaut, und der Körper dadurch auf Dauer immer mehr die Fähigkeit des „Normalzustands“ (Wohlbefindens) verliert und vergisst.

Das Außergewöhnliche an der „Methode Vitametik“ ist also, dass die Anspannung auf dem gleichen Weg gelöst werden soll, wo sie angefangen hat: Über unser vegetatives Nervensystem! Völlig schmerzfrei, natürlich, ganzheitlich. Eine Art neuromuskuläre Stimulation zur Selbstregulation über unser Nervensystem, auch Selbstheilung bezeichnet! Natürlicher geht's kaum!

Abgebildet der Nervenknotten "Ganglion Nervus Vagus" an unserer seitlichen Halsmuskulatur, die ideale Verbindung zum Vegetativen Nervensystem und zu den neuromuskulären Bereichen des Gehirns. Zugleich das exponierte Zielgebiet unserer Vitametik-Behandlung :
Eine sanfte nervliche Hochfrequenzeinwirkung auf spezieller Behandlungsliege.

In Kurzform gesagt:

Vitametik ist eine millionenfach durchgeführte, alternative Behandlungsmethode. Sie unterstützt drei organische Funktionalelemente: Muskulatur, Nervensystem und Wirbelsäule. Die Behandlung verläuft immer ganz sanft und schmerzfrei. Der Körper bleibt dabei immer bekleidet.

Weiterführende Links im Internet:

www.vitametik.de
www.vitametik-studie.de
www.vitametik-buch.de
www.youtube.de

- Was ist Vitametik – kurz erklärt!
- Vitametik - Wissenschaftliche Erklärung und Wirkweise

Behandlungsablauf



Entspannung, – die Katze macht es vor!

Die Vorbereitung:

Zu Beginn führe ich mit Ihnen ein intensives Vorgespräch.

Im Anschluss ermittelte ich mit Hilfe eines dynamisch-muskulären Haltungstests, auf welcher Seite wir die Vitametrik-Behandlung vornehmen.

Die Behandlung:

Sie nehmen auf einer speziellen Vitametrik-Liege (immer bekleidet) eine bequeme liegende Position ein.

Anschließend setze ich mit der Hand an der seitlichen Halsmuskulatur einen sanften und schmerzlosen präzisen Hochfrequenzimpuls, der neuromuskulär verarbeitet werden soll.

Darauf verbringen Sie eine 15-30-minütige Vertiefungsphase in einem gewärmten Wasserbett oder wahlweise auf einer ergonomischen angenehmen Liege. Unterstützt wird Ihr Liegen in speziell unterstützender Stufenlage.

Die Nachbereitung:

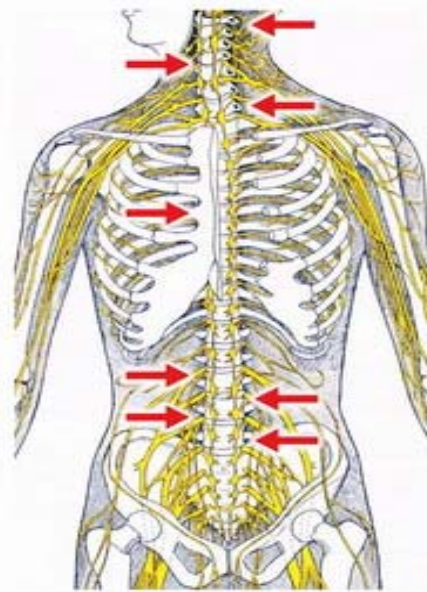
Unser Nachgespräch bildet den Abschluss. Das heißt wir besprechen die unterstützenden Maßnahmen, die Sie begleitend bis zur Folgesitzung machen können. Sozusagen persönliche, freiwillige Hausaufgaben.

Anwendungsgebiete

Gesundheit bedingt ein gutes Zusammenspiel und der Dynamik von beteiligten Strukturen (Muskeln, Bänder, Wirbelkörper, Nerven). So kommt es zu keiner Schonhaltung mit Muskelanspannungen und -verkürzungen sowie Reizung der Nerven.

Primäre Anwendungsgebiete der Vitametrik:

- Gesamte Körpermuskulatur
- Kopf und Nacken
- Halswirbelsäule
- Rückgrat inklusive Brustwirbelsäule
- Bandscheiben
- Zentralnervensystem
- Lendenwirbelsäule
- Vegetativum
- Schlaf
- Körperhaltung
- Magen-Darm-Trakt
- Bewegungsapparat



Hinweis: Vitametrik ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker. Laufende ärztliche Behandlungen und Anordnungen sollen weitergeführt, bzw. künftige nicht hinausgeschoben oder unterlassen werden.

Ursprung der Vitametik



Fortbildungen sind Pflichtveranstaltungen.

Die Methode hat sich in den 70er Jahren entwickelt und erlangte ihren Durchbruch durch Dr. Sue an der Universität für Stressforschung in Colorado, USA. Im Jahr 2000 wurde die Behandlungsmethode europaweit unter dem geschützten Begriff „Vitametik“ eingeführt.

Der Name Vitametik ist ein Kreativbegriff, der sich aus Vita = "Leben" und Metik = "Ordnung" zusammensetzt. Damit soll der ganzheitlichen Zielsetzung Richtung verliehen werden. Auch der Begriff Vita-mine birgt das Wort "Leben", ist aber nicht in Zusammenhang mit Vitametik zu bringen.

Mittlerweile beherrschen über 400 Experten im Bundesgebiet die Behandlung. Der Berufsverband für Vitametik ist dabei die Institution, welche mit Sorgfalt darauf achtet, dass die Methode europaweit einheitlich abläuft.

Häufige Fragen und Antworten zu Vitametik

Einige weitere Erklärungen zur Behandlungsmethode Vitametik sollen nachstehend beantwortet werden. Aufgeführt sind die häufigst gestellten Fragen:

"Wird die Behandlung in allen Praxen gleich ausgeführt?"

"Ja, die Anwendung selbst bleibt in ihrer technischen Ausführung immer gleich, was die im Berufsverband für Vitametik e.V. (BVV) organisierten Vitametiker in Fortbildungskursen immer wieder nachweisen müssen. Eine zusätzlich lange Berufserfahrung ist im wichtigen Beratungsgespräch natürlich von Vorteil."

"Wieviel Zeit nimmt eine vitametische Behandlung in Anspruch?"

"Für den ersten Besuch sollte circa eine Stunde veranschlagt werden. Die Folgebesuche können kürzer ausfallen."

"Wird die Anwendung von den Krankenkassen übernommen?"

"Wie fast alle alternativen Behandlungsmöglichkeiten wird auch diese nicht von den Krankenkassen übernommen."

"Wie viele Termine werden üblicherweise durchgeführt?"

"Das ist sehr individuell. Üblicherweise empfehlen sich in kürzerer Abfolge 5-10 Behandlungen, später entscheidet die persönliche Einstellung, ob man Vitametik präventiv weiterführt."

"Muss ich nach einer vitametischen Anwendung mit Nebenwirkungen rechnen?"

"Die Anwendung ist weder gefährlich, noch tut sie weh. Sie wird im Gegenteil als sehr entspannend und angenehm empfunden. Nebenwirkungen sind nach einer Anwendung nicht zu erwarten. Hin und wieder kann es durch eine schnelle Entspannung und Entkrampfung zu Reaktionen (zum Beispiel Muskelkater) kommen, wenn Muskeln über längere Zeit in Dauerspannung standen."

"Ist es notwendig nach einer Vitametik-Behandlung in der Praxis zu ruhen?"

"Das Nachruhen (20-30 Minuten) nach der Anwendung trägt maßgeblich zur Unterstützung der Behandlung bei. Im Weiteren sollte man sich entsprechend Zeit nehmen und an diesem Tag keine größeren Anstrengungen tätigen, die mit Muskelanspannung verknüpft sind (schweres Heben, Sport, Gartenarbeit, Bügeln, Gardinen aufhängen usw.)."

"Muss ich mich entkleiden?"

"Sie müssen sich für die vitametische Anwendung nicht entkleiden."

"Beschränkt sich die Maßnahme nur auf die Wirbelsäule und das Nervensystem?"

"Nein. Vitametik versteht sich ganzheitlich. Der Entspannungsimpuls betrifft Nerven, Muskulatur, Vegetativum und Zentralnervensystem. Da das Zentralnervensystem das Kontroll- und Steuerinstrument für unsere Selbstheilungskräfte ist, wird sich die Behandlung auch immer auf den ganzen Menschen beziehen."

Wegbeschreibung von der Autobahn

1. Die erste Ausfahrt nehmen: "Lauf Süd"
2. Gleich Richtung "Altdorf" abbiegen
3. Es folgt eine Kurve,
hier wieder links Richtung "Altdorf" abbiegen
4. Ab hier sind es nur noch 3 Minuten
5. Nach 1500 Metern rechts abbiegen:
Wegweiser "Himmelgarten"
6. Nach 200 Metern links abbiegen: Schild Himmelgarten
7. Nach 50 Metern ist das Ziel das erste Haus
im Ort Himmelgarten
8. Die Praxis ist auf der linken Seite mit Hausnummer 25



Über mich



Mein Name ist Reinhardt Wurzel. Nach meiner mehrjährigen Tätigkeit als Rettungsanwärter beim Deutschen Roten Kreuz, vollzog ich 1999 die Ausbildung zur Vitametik. Zwischen beiden Tätigkeiten war ich viele Jahre als Journalist für Zeitschriften und Fernsehen beschäftigt, in geringem Maß noch während meiner Praxisausübung.

Seit 19 Jahren praktiziere ich hauptberuflich und in Vollzeit in eigener Praxis (2000 bis 2007 in Lauf, seit 2008 in Röthenbach-Himmelgarten).

Das mir entgegengebrachte Vertrauen ist für mich täglicher Ansporn und Freude. Jeden Fall sehe ich als Herausforderung, um diesen mit intensiver Beratung und bestmöglicher Behandlung zu unterstützen.

Meine Freizeit nutze ich zur eigenen körperlich-mental-Entspannung, vor allem mit intensivem Salsa-Tanz und Reisen zu Naturereignissen.

Oktober 2019